

學奧數愈早愈好？5 個認受性高國際比賽

奧校校長：學奧數首重選師資

創辦逾 20 年的香港數學奧林匹克學校校長梁瑞萍指出，奧數是數學另一分支，因它的題式已包含了多個概念，故奧數範圍超過學校的數學。「學奧數如同執藥，學生把已掌握的數學概念套入去解。故學奧數是嚴謹的思維訓練，愈早學才可以建立習慣。」

老師上課會由 4 步曲入手教導：

1. 理解題目
2. 選取合適概念
3. 實踐
4. 驗證答案是否合邏輯。

數學也有一個好處，是它不同文科，不用背誦，由細掌握的數學概念是永久性地掌握，不會忘記，故面對 DSE 時學生便可以溫少一科。

小朋友幾歲開始學奧數？哪些小朋友適合奧數？

香港數學奧林匹克學校校長梁瑞萍說，讓孩子學習奧數，宜考慮如下：

1. 小一已可以嘗試學習簡單的奧數題、小學前只宜玩數學概念的遊戲，引起好奇心。
2. 只要是不討厭數學都可以接觸奧數，但那些愛思考古靈精怪數題、並喜歡堅持解難的幼兒，會適合學奧數；然而家長毋須太早下斷語，需要慢慢觀察其興趣及找對老師。
3. 不必心急催谷，學習上總是有人快、有人慢，上課後回家練習也很重要，故需要家長投入。

奧數一條題目已包括很多概念，只有主修數學的人，因經歷解題的邏輯方教到理解題目的方法，及一步步引導思考訣竅。小學前不會教文字題，幼稚園課程由遊戲引入，讓他們習慣合作、討論和分享數學。



幼稚園學生在理解七巧板。

她解釋，現時香港的高中生主力透過中學提名，參與由資優教育學院為平台的培訓計劃，有機會獲選拔參與國際性大型比賽；而奧校則用定期評估和本地賽事，選拔學生參加由外地民間專業數學團體舉辦的國際賽事，較恆常會在中國、美國、新加坡和韓國等地參與比賽，給學生挑戰自己。

【延伸閱讀】 奧數香港主場 創歷年佳績 奪 3 金、2 銀、1 銅



梁校長(右)與學生參加新加坡的國際比賽。

坊間有團體推出奧數班，梁校長認為家長選課程要掌握如下：

1. 辦學團體是否具備數學專業背景，任教老師是否主修數學系。

2. 小學界別已有很多比賽，要詢問校方在選擇時怎衡量比賽的認受性，認受性高的國際比賽，方可能對孩子升學或個人成有助益。

以下是她推介的中小學比賽：

1. 世界數學團體錦標賽(小四至小六)
2. 全美數學精英聯賽(中一至中六)
3. 中國東南地區數學奧林匹克(中一至中五)
4. 全國初中數學聯賽(初中)
5. IMC 國際數學競賽(小一至中六)

撰文：胡麗珊 TOPick 記者